

**Bactéries
Multi
Résistantes**

**VOUS ÊTES
OU AVEZ ÉTÉ PORTEUR
D'UNE BMR**

»» **Qu'est-ce qu'une BMR (Bactérie Multi Résistante)?**

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez...) et notre tube digestif.

La plupart de ces bactéries sont habituellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques.



On les appelle des BACTÉRIES MULTI RÉSISTANTES (BMR)

»» **QUAND SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR D'UNE BMR ?**

La présence d'une BMR est identifiée par le laboratoire :

- Soit lors d'une infection,
- Soit lors d'un prélèvement de dépistage au niveau du nez, de la peau, sur les plaies ou du rectum.

ÊTRE PORTEUR D'UNE BMR NE SIGNIFIE DONC PAS FORCÉMENT AVOIR UNE INFECTION.

»» COMMENT DEVIENT-ON PORTEUR DE BMR ?



• **Soit par transmission** à partir d'un autre porteur (principalement par les mains)



• **Soit après une prise d'antibiotiques.** Les antibiotiques, quelle que soit la raison pour laquelle ils sont donnés, favorisent la résistance des bactéries dans tout l'organisme.

»» AU DOMICILE

Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital.

Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières en respectant simplement **une hygiène corporelle quotidienne.**



N'oubliez pas de vous laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

L'entretien du linge et de la vaisselle se fait comme d'habitude.

»» EST-CE QUE JE DOIS PRENDRE DES ANTIBIOTIQUES ?

Les antibiotiques ne sont utiles que s'il y a infection.

Si vous avez une infection, votre médecin vous prescrira un traitement antibiotique adapté.

La colonisation (présence de bactéries sur la peau, les plaies, le nez, le rectum...) ne doit pas être traitée par antibiotiques (sinon, les BMR deviennent encore plus résistantes, et il sera difficile de les traiter en cas d'infection).



» QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS A PRENDRE LORS DES SOINS?

Mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs :

HYGIÈNE DES MAINS
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE
EN ENTRANT ET EN SORTANT DE LA CHAMBRE

En hospitalisation, un logo sera apposé sur la porte de votre chambre qui permet de signaler à tous, les précautions à prendre lors des soins et des visites.



» POUR LE PATIENT

- **Respecter l'hygiène des mains**
- **Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement**
- **N'utiliser que les W.C. de la chambre**, suivi d'une hygiène des mains
- **Ne pas se déplacer dans une autre chambre**

» POUR LES VISITEURS

Informez-vous auprès du personnel soignant afin de prendre connaissance des précautions à appliquer :

- **Hygiène des mains** : en entrant et en sortant de la chambre
- **Ne pas s'asseoir sur le lit**
- **Eviter d'utiliser les toilettes de la chambre** du patient



» PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT-ELLES ÊTRE PRISES?

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation si elle est courte. Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite.



» ET EN EHPAD ?



Suivant la fragilité des pensionnaires, les précautions à prendre seront variables : plus l'établissement sera médicalisé et les pensionnaires fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital.

Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées :

- **Hygiène des mains**
- **Hygiène corporelle,**
- **Changement de vêtement.**



**SI VOUS DEVEZ ÊTRE À NOUVEAU HOSPITALISÉ
DANS LES MOIS QUI SUIVENT,
SIGNALÉZ QUE VOUS AVEZ ÉTÉ PORTEUR DE BMR
AFIN QUE DES PRÉCAUTIONS SOIENT PRISES
DÈS VOTRE ADMISSION.**



*Si ces informations soulèvent des questions,
le personnel soignant et les professionnels
de l'Unité de Prévention du Risque Infectieux de l'établissement
où vous avez été hospitalisé, sont prêts à y répondre.*

Unité de Prévention du Risque Infectieux de l'hôpital :

Mail : eoh@ch-stlo.fr

Tél : 02 33 06 33 33 (demandez le service)